



Male alle ossa? Ora siete in buone mani

Se soffrite di lumbalgie, arriva una settimana di visite gratuite dai chiropratici. Che vi rimetteranno in sesto con le tecniche più moderne

Dal 20 al 25 novembre si svolgerà la Settimana della chiropratica: è il secondo anno consecutivo che l'Aic, l'Associazione italiana chiropratici, propone controlli gratuiti a chi soffre di mal di schiena, anche legato all'ernia del disco. Spiega Andrea Clementoni, chiropratico di Milano e Novara, che si è laureato negli Stati Uniti. «Gli studi finanziati da agenzie governative in America, Canada, Gran Bretagna, Svezia, Danimarca, Australia e Nuova Zelanda hanno portato la comunità scientifica a concludere che la professione chiropratica ha la formazione, gli strumenti e le garanzie

di sicurezza per offrire trattamenti di prima scelta riguardo alle lumbalgie, cioè al mal di schiena, un disturbo estremamente diffuso e che non interessa solo le persone anziane». Ma che cos'è la chiropratica? «È una disciplina olistica, perché considera l'uomo nella sua interezza. Le tecniche manuali adottate dal chiropratico (che le seleziona in base al singolo caso) hanno lo scopo di ristabilire l'armonia tra i tre aspetti che questa scienza considera fondamentali per l'essere umano: biochimico, strutturale e psicologico. In sintesi, la chiropratica ha la funzione

di sollecitare la capacità innata di autoguarigione dell'organismo. Essa utilizza le risorse stesse della persona senza nulla aggiungere, per esempio somministrando farmaci, e senza nulla togliere, magari impiegando il bisturi chirurgico. Il chiropratico si avvale di varie tecniche manuali per eseguire trattamenti, definiti anche aggiustamenti, che interessano principalmente la colonna vertebrale. L'aggiustamento non è doloroso né espone a particolari rischi se viene effettuato da specialisti. Le tecniche manuali sono numerose e vanno dallo sfioramento leggero all'esercizio di una pressione più o meno moderata. Solo alcune di esse sono controindicate: in caso di fratture recenti o di tumori ossei».

Prenotate un controllo dal 20 al 25 novembre



Come prenotare un controllo gratuito durante la Settimana

della chiropratica? Per avere l'indirizzo e il telefono dello specialista più vicino alla vostra abitazione potete chiamare, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12, il numero verde 800-01.78.06. Sempre dal 20 al 25 novembre, nel pomeriggio, dalle 16.30 alle 18.30, si potrà telefonare allo stesso numero per avere informazioni sulla metodica, le indicazioni e gli effetti. Risponderanno al telefono Simona Paschetto e Stefano Maioli, entrambi laureati in Italia in Medicina e chirurgia e in possesso del titolo di Doctor of Chiropractic, conseguito all'estero. «L'obiettivo principale dell'iniziativa dell'Aic», spiega Andrea Clementoni, «è diffondere una corretta conoscenza della chiropratica e, quindi, difendere l'utente da chi s'improvvisa chiropratico senza averne la preparazione professionale».