

SPECIALE ■ SALUTE

CHIROPRACTICA E RADIOLOGIA

■ La chiropratica? Si può definire uno dei metodi di cura naturale più diffuso al mondo. In effetti anche il neopresidente degli Stati Uniti Barack Obama ha rivolto una lettera di apprezzamento ai dottori in chiropratica. Non solo.

Un'indagine del comitato difesa consumatori (condotta su chiropratici laureati all'estero e iscritti all'Associazione Italiana Chiropratici) rileva che in Italia il livello di soddisfazione del pubblico nei confronti dei chiropratici supera l'85%, che il 20% aveva già tentato con varie metodiche di medicina non convenzionale e che più del 30% viene indirizzato ai chiropratici dal medico di base o dallo specialista.

LA CHIROPRACTICA UNA SCIENZA SANITARIA

La chiropratica è una scienza sanitaria che ha per scopo l'individuazione e la correzione delle cause che provocano i problemi fisici in modo naturale senza utilizzo di farmaci. La chiropratica si basa su principi semplici: la colonna vertebrale racchiude gran parte del sistema nervoso pertanto i problemi

L'apprezzamento del neopresidente Usa Barack Obama ai dottori in chiropratica. Una scienza sanitaria che individua le cause di problemi fisici e le corregge in modo naturale senza farmaci. Sotto la lente la colonna vertebrale per gran parte sede del sistema nervoso

che la coinvolgono possono causare un alterato funzionamento del sistema nervoso.

Da queste disfunzioni della colonna vertebrale possono quindi derivare molti disturbi comuni come mal di schiena, sciatalgia, mal di testa, torcicollo, vertigini, ma poiché il sistema nervoso controlla non solo i muscoli, ma tutti gli organi del corpo si ha indebolimento delle difese naturali del corpo e quindi si è più facilmente esposti a malattie e disturbi di varia natura.

Molte problematiche della colonna vertebrale sorgono in seguito a traumi, incidenti stradali, sedentarietà, attività sportive inadeguate, carichi o posture errate.

Ne deriva non solo una limitazione dei movimenti ma an-

che un irrigidimento dei muscoli con conseguenti stati dolorosi: tutti questi disturbi possono essere efficacemente migliorati dal chiropratico.

LE TECNICHE SPECIFICHE NON MANIPOLATIVE

La manipolazione chiropratica consiste nella specifica applicazione di una forza minima e ben dosata su una vertebra o un'articolazione limitata nella sua funzione.

L'articolazione bloccata o disfunzionale viene mossa leggermente in modo del tutto indolore. La professione chiropratica fa anche uso di molte tecniche specifiche non manipolative che il dottore in chiropratica sceglie di utilizzare in base alle condizioni del paziente: per esempio in presen-

za di osteoporosi, paziente incinta, bambini.

Il trattamento deve sempre essere eseguito da professionisti qualificati laureati in chiropratica (momentaneamente solo all'estero, soprattutto negli Usa) in modo che sia del tutto indolore e privo di controindicazioni.

L'attività del chiropratico consiste nell'intervenire in modo specifico sulle articolazioni per ripristinare il movimento corretto e eliminare l'irritazione sul nervo ristabilendo l'appropriata funzionalità. Ripristinato il corretto allineamento della colonna vertebrale il corpo ha la capacità naturale di ritrovare l'equilibrio e il paziente recupera la mobilità perduta con diminuzione graduale del dolore.

I CASI DA TRATTARE LE ANALISI PRELIMINARI

La ricerca scientifica ha dimostrato che i trattamenti chiropratici sono particolarmente utili nel caso di dolori lombari e sciatalgia, anche in presenza di ernia del disco, cervicalgie acute e mal di testa, anche causati da incidenti o colpo di frusta, e più recentemente, per la stretta relazione esistente tra colonna vertebrale, sistema nervoso e organi, anche per problematiche come otite cronica, irregolarità del ciclo mestruale, sindromi vertiginose, acufeni, insonnia, asma.

Il trattamento chiropratico è preceduto da un approfondito esame comprendente l'anamnesi del paziente e particolare attenzione viene rivolta alla postura e al modo di muoversi.

Oltre agli esami radiologici il chiropratico utilizza specifici test muscolari, neurologici e di valutazione della funzionalità della colonna vertebrale e del bacino. Gli esami radiografici permettono di valutare eventuali cautele da adottare ed escludere eventuali altre patologie non di competenza del chiropratico.

